



## SPECIALE QUARESIMA 2019

Care amiche, cari amici,  
la Quaresima è il **tempo dell'intimità**, l'occasione favorevole allo sprigionarsi di uno «spazio dentro». «Intimo» è il superlativo della parola latina *intra*. Come se dicessimo – scusate l'espressione goffa – “dentriissimo”. Il Padre ci incoraggia a cercarlo “dentriissimo”, ad assumere l'avventura esaltante di tornare in noi stessi (cfr. Lc 15,17), là dove è sepolto il tesoro del Regno (cfr. Mt 13,44). Nelle parti più interne di noi, nelle profonde caverne dell'anima, nel nucleo dell'essere, dove abita il mistero di sé, c'è *dialogo*. **La vita spirituale** consiste precisamente in questo: frequentare **la stanza del cuore**, ascoltare la voce dello Spirito, co-spirare con Dio che ci cerca nel segreto (cfr. Mt 6,1-6.16-18). Il respiro del Padre e del Figlio – che è lo Spirito Santo – gonfia la vela della coscienza, la muove, la fa vibrare, la guarisce, la ossigena di Grazia, apre in essa una sorgente di amore (cfr. Gv 4,14). Gli “impegni quaresimali” acquistano senso nella misura in cui allenano, sciolgono, tonificano il “muscolo cardiaco”: impegnarsi maggiormente nel digiuno, nell'elemosina e nella preghiera non ha alcun valore in sé, né può farci presumere di essere più adeguati alle esigenze del Vangelo. **Non siamo salvati dai nostri sforzi**. Però tali impegni esercitano volontà, affetti e intelligenza ad accogliere il dono della salvezza, concorrono alla maturazione della nostra libertà di figli. Ecco il fine del cammino quaresimale: **diventare figli più liberi, diventare davvero se stessi**.

Possiamo dunque lasciarci guidare da due piste:  
1) Che ne è della mia vita interiore? Quanto frequento la stanza del cuore? 2) Che cosa ostacola la mia libertà? A quale passaggio di crescita sono sollecitato?

Anche quest'anno, il **cammino comunitario** vorrebbe integrare e sostenere il passo di ciascuno. Incontro al Risorto procediamo in compagnia dei fratelli e delle sorelle, degli amici e dei familiari: **senza comunione non c'è conversione, ma semplice volontarismo**. Sarebbe bello che tra le tante proposte ciascuno ne assumesse una, capace

di **alzare un po' l'asticella della vita quotidiana**, di sfidare qualche inerzia, a patto che sia realizzabile, concretamente calibrata sui tempi e le possibilità personali.

- Tra le tante possibilità mi permetto di sottolineare la proposta nata da “Vivere il Sacro”, l'attracco degli Stati Generali che tenta di dare forma a esperienze di spiritualità per l'oggi. Per riscoprire il significato del digiuno nel solco del primato della Parola e della cura del povero, nei venerdì di quaresima vivremo **La Cena del digiuno** (ore 20-21), mettendoci alla scuola del Libro dei Salmi, impegnandoci a devolvere il pasto non consumato a favore dei progetti della Quaresima di fraternità. Uno degli appuntamenti sarà particolarmente dedicato alle famiglie con bambini.
- Negli incontri di **Roba da Grandi** (per i nati negli anni '70 e '80), lavoreremo sulle ferite e sulle risorse delle nostre storie familiari, sull'amore ricevuto e donato, sulla bellezza e sulle ambiguità degli affetti, sulla nostra condizione di figli.
- Per tre mercoledì, nell'appuntamento settimanale degli anziani di **Anni d'Argento**, approfondiremo il senso degli impegni quaresimali.
- Nell'ultima settimana di quaresima, rivivremo **Il Deserto nella Città**, l'esperienza degli esercizi spirituali comunitari (che quest'anno vedrà la partecipazione anche dei ragazzi della settimana comunitaria di quarta e quinta superiore). Nella meditazione quotidiana (alle 7 o alle 19, a seconda delle proprie esigenze) proveremo a capire come trasformare la lotta con i vizi capitali in una favorevole opportunità di crescita.

**A tutti e a ciascuno il Signore regali la gioia di sapersi accompagnato immeritatamente, appassionatamente, irriducibilmente.**

don Mario

*Per tutti*

TUTTI I VENERDÌ DI QUARESIMA

- ore 17.15 - **VIA CRUCIS**  
in chiesa

VENERDÌ 19 APRILE

- ore 20.45 - **VIA CRUCIS CITTADINA**

*Settimane e weekend comunitari*

11 - 16 MARZO

- **ANNO 2004:**  
SENSAZIONALE!  
UN SENSO IN PIÙ ALLA VITA

30 - 31 MARZO

- **ANNO 2005**

8 - 12 APRILE

- **ANNO 2000 - 2001**

*Per tutti*

15 - 22 - 29 MARZO e 5 APRILE

- ore 20 - 21 - **CENA DEL DIGIUNO**  
Meditazione sul libro dei Salmi  
Compieta

*IL 29 MARZO*

**CENA DEL DIGIUNO**

**anche con i bambini e le loro famiglie**

- ore 19 - spuntino per i bambini
- ore 20 - 21  
Meditazione sul libro dei Salmi  
Compieta

*(sia per gli adulti che per i bambini)*

*Per le coppie di ogni età*

DOMENICA 10 e 31 MARZO

- ore 16 - 18 - **"COLTIVARE  
L'AMORE"**

*Per i genitori dei bambini che vanno alle  
scuole materne*

VENERDÌ 15 MARZO

**SCUOLA DI FAMIGLIA**

- ore 21 - GENITORI SENSIBILI  
*Un viaggio nel mondo  
dei sensi per riscoprire le  
potenzialità del rapporto  
con i figli*

SABATO 30 MARZO

**SCUOLA DI FAMIGLIA**

- ore 15 - 17.30 - FACCIAMO FESTA  
INSIEME

*Per i nativi degli anni '70 - '80*

LUNEDÌ 18 - 25 MARZO E 1 APRILE

**ROBA DA GRANDI**

- ore 21 - AMBIGUO COME L'AMORE  
*I circoli virtuosi e viziosi dell'affetto*

*Per i lettori della Parola*

MERCOLEDÌ 13 MARZO E

MERCOLEDÌ 10 APRILE

- ore 17 e ore 21  
**INCONTRO LETTORI**

*Per tutti*

VENERDÌ 5 APRILE

- ore 17 e ore 21  
**ADORAZIONE EUCARISTICA  
COMUNITARIA**

*Per i gruppi post-cresima*

I MERCOLEDÌ

**MUNDI DAY**

- ore 19.30 - Preghiera comunitaria
- ore 20 - Cena condivisa
- ore 21 - Incontro  
*(programmazione e formazione)*

*Per tutti*

8 - 12 APRILE

ESERCIZI SPIRITUALI COMUNITARI

**IL DESERTO NELLA CITTÀ**

CRESCERE NELLE AVVERSITÀ

- ore 7.00 e ore 19.00

VENERDÌ 12 APRILE

a conclusione degli esercizi  
comunitari ci sarà la

**LITURGIA PENITENZIALE  
COMUNITARIA**

- ore 21

*Esercizi spirituali*

23 - 24 MARZO

PER FIDANZATI E GIOVANI INNAMORATI:

**"I LUOGHI DELL'AMORE".**

a Pianezza presso Villa Lascaris.

*Per info e iscrizioni, inviare mail a:  
famiglia@diocesi.torino.it*

30 - 31 MARZO

PER COPPIE DI SPOSI

*(con servizio di animazione dei figli):*

**"CHIAMATI A ESSERE DONO**

a Pianezza presso Villa Lascaris.

*Per info e iscrizioni, inviare mail a:  
famiglia@diocesi.torino.it*

5-7 APRILE

PER GIOVANI UP55 (19-30 anni)

**"LE DOMANDE DI GESÙ":**

a Mortara, predicati da  
Suor Simona Corrado

*Per info e iscrizioni, inviare mail a:  
info@reginamundinichelino.eu*

*Per tutti*

I MERCOLEDÌ

- ore 7 - **LODI E MESSA**

*Anni d'Argento*

MERCOLEDÌ 13 MARZO

- ore 15 - 17 - **INCONTRO** in saloncino  
(onomastici e compleanni)

MERCOLEDÌ 20 MARZO

- ore 15 - 17 - **INCONTRO** in saloncino

GIOVEDÌ 21 MARZO

**VISITA** alla Chiesa del Santo

**Sudario - al Museo della Sindone**

**- al Santuario di Santa Rita e S.**

**Messa**

partenza ore 14.30

MERCOLEDÌ 20 - 27 MARZO

e 3 APRILE

- ore 15 - 17 - **RIFLESSIONE SULLA  
QUARESIMA**  
*(con Don Mario)*

VENERDÌ 5 APRILE

- ore 17.15 - **VIA CRUCIS**

MARTEDÌ 9 APRILE

**INCONTRO QUARESIMALE  
CON IL VESCOVO**

c/o la chiesa del Santo Volto

partenza ore 14

MERCOLEDÌ 10 APRILE

- ore 15 - 17 - **INCONTRO**  
*con possibilità di confessione*

# QUARESIMA DI FRATERNITÀ 2019

## PROGETTO "SOSTEGNO SCOLASTICO PER KAPSOWAR"

Sono tante e molto diverse fra loro le iniziative che si possono attuare in un territorio fuori dall'Italia nell'ottica della missionarietà.

Sono trascorsi alcuni anni dalla partenza del progetto **"Una scelta che ti cambia la vita"**.

Come è ben noto la nostra parrocchia Regina Mundi ha un passato di collaborazione e cooperazione con paesi lontani, fin dagli anni '60. Prima con il Brasile ed oggi con Kapsowar in Kenya.

A KAPSOWAR, grazie al legame che ci lega da più di 12 anni con don Richard, un prete africano che ha studiato e prestato la sua opera presso la nostra parrocchia, si respirano piccoli semi di missionarietà.

Durante la sua presenza in territorio italiano la nostra comunità molto generosa ha collaborato alla costruzione della **HOLY FAMILY SCHOOL** di KAPSOWAR.

Ora lui è tornato in Africa ed insegna in un istituto di seminaristi, così abbiamo attivato un processo per il progresso materiale e spirituale dei bambini di Kapsowar.

Ci teniamo a condividere con voi che il nostro ed il vostro sostegno, ancor prima che ad un singolo bambino, è all'intera comunità.

Sappiamo che è gratificante poter dire: "io faccio studiare Caleb / Festus / Gloria e via di seguito...." ma lo è ancor di più poter dire "lo coopero a far crescere una comunità".

Siamo felici di poter dire che ad oggi le famiglie della nostra comunità stanno sostenendo **31 bambini** del villaggio di Kapsowar.

In questo tempo storico educare alla cooperazione deve lasciare segni visibili nella nostra quotidianità.

Anche quest'anno, come impegno quaresimale la nostra comunità, sosterrà il progetto della scuola di Kapsowar e precisamente la costruzione di un dormitorio che si è reso necessario proprio per l'aumentare del numero dei bambini che frequentano la scuola.

**Domenica 17 marzo** saremo presenti con un banchetto all'esterno della chiesa, per dare informazioni e spiegazioni a chiunque desidera saperne un pò di più, ma in qualsiasi altro momento potete richiederci aggiornamenti.

Vi ringraziamo e vi auguriamo buona quaresima di fraternità.

---

### Per DONARE

attraverso la Parrocchia

*(inserendo la donazione nell'apposita bustina che troverete in chiesa e imbucandola nella cassetta delle offerte al fondo della chiesa)*

### Per INFORMAZIONI:

chiedere in Parrocchia oppure contattare l'Ufficio Missionario

tel. 011.51.56.372/374

[animiss@diocesi.torino.it](mailto:animiss@diocesi.torino.it)

[missionario@diocesi.torino.it](mailto:missionario@diocesi.torino.it)

### **INIZIATIVA PER LA QUARESIMA PER I BAMBINI E LE FAMIGLIE DEL CATECHISMO:**

Raccolta offerte per donare latte in polvere, pastina e pannolini ai bambini delle famiglie nichelinesi in difficoltà.

*I soldi potranno essere dati alla propria catechista o messi nell'apposita scatola in chiesa*