



**DOMENICA 19 GENNAIO 2020**

## **UNA COMUNITÀ IN ASCOLTO**



Carissime e carissimi,

vorremmo iniziare questo nuovo anno nel segno dell'ASCOLTO, attitudine fondamentale dell'essere umano e del credente, condizione essenziale nel processo della comunicazione e della relazione. Sulla necessità che la Comunità offra spazi e tempi di ASCOLTO si concentrò il lavoro di sintesi degli Stati Generali che la nostra parrocchia ha vissuto due anni fa a partire dalla domanda «qual è la comunità che vorrei?». Dai giovani agli adulti,

tanto nel contesto della ricerca spirituale che del sostegno umano, abbiamo percepito l'esigenza diffusa che ogni persona si sente accolta per i bisogni e le risorse che porta, attivando quelle dinamiche che intensificano la qualità delle relazioni e della rete comunitaria. Trovammo ispirazione nell'immagine della parrocchia come GOLFO su cui transitano naviganti in entrata e in uscita, spazio di aggregazione e di partenze, dimensione inclusiva e missionaria che, illuminata dal faro della Parola, accompagna la vita delle persone nel discepolato quotidiano sulle rotte degli affetti, del lavoro, della cittadinanza, del servizio e del tempo libero, con proposte educative, caritative, spirituali e aggregative perché la Buona Notizia è rivolta all'essere umano nella sua interezza.

Attraverso un processo che ci portò dalla raccolta dei bisogni e dei desideri (ciò che chiamammo LABORATORIO DELLE IDEE) alla formulazione di alcune proposte (OFFICINA DELLE IDEE) nacquero gruppi di lavoro su ambiti specifici (i cosiddetti ATTRACCHI) tesi a realizzare alcuni dei progetti che abbiamo sperimentato negli ultimi mesi (oltre a ricevere l'impulso per realizzare i lavori per l'abbattimento delle barriere architettoniche, la messa a norma del palco del salone polivalente e la realizzazione della nuova sede del servizio caritativo della Conferenza di San Vincenzo).

Nella continuità di molte proposte che stiamo portando avanti, si inserisce la novità di MUNDI ASCOLTA, la proposta degli ESERCIZI SPIRITUALI PER ADULTI e le nuove edizioni della SCUOLA DI FAMIGLIA (0-6 e Teen).

### **MUNDI ASCOLTA**

Attraverso un gruppo di lavoro che si è coagulato intorno all'attracco CARITÀ, prende vita uno spazio di ascolto che si propone di accogliere le domande di aiuto che le persone portano di fronte alle sfide della vita. Nella storia di ogni individuo subentrano momenti di cambiamento, preoccupazioni e complessità per cui diventa importante recuperare – attraverso la consulenza di esperti – risorse interiori che attivino scelte personali. Il servizio provvede in primo luogo a definire la *domanda di aiuto* che la persona porta per metterla in contatto (*invio*) con l'esperto che meglio può rispondere alla sua richiesta. Le richieste coprono un raggio di azione che potremmo sintetizzare intorno a due aree di consulenza (spesso comunicanti tra loro):

- 1) rispetto al recupero di informazioni e sostegno su questioni di ordine pratico (lavoro, salute, norme e diritti...);
- 2) rispetto a sfide personali che si possono affrontare *lavorando su di sé* (in ambito relazionale, a casa, a scuola, sul lavoro...).

Oltre ai propri esperti (*counselor* e accompagnatori spirituali) e volontari (competenti su varie aree), MUNDI ASCOLTA può contare sulla supervisione di alcuni psicoterapeuti e promuove il contatto con le risorse e i servizi presenti sul territorio (di cui spesso si ignora l'esistenza e l'efficacia). MUNDI ASCOLTA non si occupa di aiuti materiali (sostegno economico, alimenti, ecc.) per i quali rimane immutato il riferimento al servizio

della Conferenza di San Vincenzo (con cui si collabora).

Per avere informazioni e prendere appuntamento al servizio è possibile:

- presentarsi ogni lunedì dalle ore 17.30 alle 20 con ingresso da Via Nostra Signora di Lourdes 2
- oppure chiamare il numero 377 5941394 (attivo il lunedì e il mercoledì dalle 17.30 alle 19.30 e il sabato dalle 10 alle 12) per concordare giorno e orario per l'incontro.

## CHE COSA FARE PER AVERE LA VITA BELLA?

Alle esperienze della *Settimana Biblica* nel tempo di Avvento e del *Deserto nella città* nel tempo di Quaresima, dal gruppo di lavoro VIVERE IL SACRO (un altro degli Attracchi nato dagli STATI GENERALI), nasce la proposta degli ESERCIZI SPIRITUALI PER ADULTI che vengono proposti nel week end dell'8-9 febbraio presso Villa Lascaris a Pianezza (TO).

Il ritiro è rivolto a quanti (dai 30 anni in su) vogliono prendersi uno spazio di ASCOLTO per leggere dentro di sé e cogliere a quale passo di crescita ciascuno sia invitato. Le giornate saranno scandite da momenti di riflessione sulla Parola di Dio, perché nella meditazione personale – che seguirà ogni conferenza – ognuno si lasci guidare dal Signore per riconciliarsi con i propri limiti, riconoscere i propri doni e intuire come fare della vita quotidiana il terreno fertile in cui radicare la bellezza del Vangelo.

Tema degli Esercizi sarà "CHE COSA FARE PER AVERE LA VITA BELLA?": l'età adulta presenta la sfida peculiare di non rinunciare a coltivare sogni e aspirazioni di crescita nella dinamica della vita ordinaria, che necessariamente si confronta con le responsabilità, la fatica, lo spirito di sacrificio in famiglia, sul lavoro, negli ambiti della vita sociale. Se l'età giovanile è il tempo della semina, la stagione degli entusiasmi e delle partenze, l'età adulta è il tempo della cura, la stagione in cui assaporare i frutti buoni che arricchiscono se stessi, il mondo e la Chiesa. L'intensità delle giornate (con la sensazione di subire lo scorrere veloce del tempo) e l'esperienza della routine – se non raggiungono livelli esasperanti – sono la cornice ordinaria in cui può esprimersi la creatività e l'affidabilità della persona adulta e del discepolo che il Signore ama e salva in questo tempo e in questo mondo. Avere cura del rapporto con Dio e con se stessi apre anche a una fraternità più cordiale e alla capacità di donare se stessi senza recriminazioni. Condividere questa esperienza di ricerca e preghiera individuale con altre persone esplicita il dono della vita comunitaria e la possibilità di arricchirsi vicendevolmente attraverso la stessa ricerca di una vita bella. Tratto autentico della bellezza della vita cristiana è propria sapersi parte della famiglia e della fraternità del Signore.

Il ritiro è rivolto a chiunque (singoli, coppie sposate o conviventi, separati, divorziati e in nuova unione) e offre un servizio di baby-sitting a quanti venissero con i figli. Il ritiro inizia alle 9.30 di sabato 8 e si conclude per le 17 di domenica 9 febbraio. Chi fosse impossibilitato a partecipare al percorso nella sua interezza può prenotarsi alla sola giornata di sabato. Nella scheda sottostante trovate le informazioni pratiche e le modalità di iscrizione.

## SCUOLA DI FAMIGLIA

La proposta continua a investire non solo sulle competenze e sul ruolo educativo di ciascuna famiglia ma a sostenere la necessità che i nostri figli siano cresciuti attraverso una *famiglia di famiglie*, il "villaggio" che andiamo assieme a costruire rinnovando la collaborazione, il sostegno e l'alleanza che connettono le famiglie tra di loro e con le parrocchie e le scuole e le istituzioni: l'educazione è sempre gioco di squadra.

La Scuola di Famiglia presenta due proposte distinte, in base alle fasce d'età:

- Attraverso la competenza della nostra Scuola dell'Infanzia e gli psicoterapeuti del Vivarium proponiamo la 4° edizione della **Scuola di Famiglia 0-6**. L'iniziativa è rivolta a tutte le famiglie che hanno figli in età di scuola dell'infanzia (non solo quanti sono iscritti presso la scuola parrocchiale). Tema di quest'anno: "**Genitori quasi imperfetti: come cavarsela e crescere con i propri figli**". I primi due incontri sono a partecipazione libera e gratuita. Il terzo e quarto incontro (sempre gratuiti) richiedono un'iscrizione, essendo impostati sotto forma di laboratorio, l'ultimo dei quali con la partecipazione anche dei bimbi. (Alle ore 21, nei giorni: 7 febbraio, 21 febbraio, 28 febbraio; e sabato 7 marzo al pomeriggio)
- Attraverso la competenza di due psicoterapeute della parrocchia, in collaborazione con il Coordinamento giovanile della Mundi proponiamo la **Scuola di Famiglia Teen (preadolescenti e adolescenti)**. L'iniziativa è rivolta a tutte le famiglie e agli educatori che guardano con interesse al mondo della preadolescenza e dell'adolescenza, che hanno figli di quell'età o vicina ad essa (anche genitori di bambini di 4-5 elemen-

tare), per imparare a capire e a interagire con i figli e i ragazzi che vivono questa sorprendente stagione di trasformazione. Contemporaneamente alle tre serate rivolte agli adulti (a partecipazione libera e gratuita) si affiancano gli incontri che gli stessi esperti condurranno con gli adolescenti che frequenteranno – divisi per fascia d'età – le 3 settimane comunitarie in parrocchia. L'ultimo incontro serale metterà in dialogo adolescenti e adulti, scommettendo sul fatto che si possano trovare strade di comunicazione e condivisione tra le diverse generazioni.

(Alle ore 21, nei giorni: 20 marzo, 17 aprile, 8 maggio)

## **CHE COSA FARE PER AVERE LA VITA BELLA?**

Week-end di esercizi spirituali per adulti e per famiglie anche con figli

**SABATO E DOMENICA 8 - 9 FEBBRAIO 2020**  
**dalle 9,30 del sabato alle 17,00 della domenica**  
presso Villa Lascaris di Pianezza.

Un tempo prezioso per...

- fermarsi ad ascoltare la Parola di Dio,
- fare silenzio e cogliere la Sua presenza che indica nuove prospettive per il cammino di ogni giorno,
- condividere con gli adulti della Comunità il cammino che anima la quotidianità attraverso il Piano che Dio ha per ciascuno di noi.

*Predicatore: don Mario Aversano con Ezio e Maria Grazia e la collaborazione del gruppo Vivere il Sacro.*

È garantito un servizio di babysitteraggio per i figli dagli zero ai 14 anni, essi seguiranno il percorso degli adulti attraverso giochi ed attività mirate.

È possibile frequentare per intero una sola giornata di esercizi spirituali nella giornata di SABATO

### **COSTI:**

Per adulti e figli sopra 8 anni: sabato e domenica senza lenzuola 55 euro.

Solo una giornata 13 euro a pasto

Bambini 0-3 anni niente

3-7 anni metà di ogni costo.

N.B. la casa ha la disponibilità di 90 posti letto. Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento del numero massimo.

Per iscriversi:

compilare ed inviare il modulo allegato via whatsapp o mail **entro il 31 gennaio 2020** a:

- isa.alessi67@gmail.com 348 2836842
- tiziana.boiero@gmail.com 339 6528450

---

Io sottoscritto (nome e cognome).....

Desidero partecipare agli esercizi spirituali

- i giorni 8 e 9 febbraio
- solo sabato (pranzo e cena)
- desidero la biancheria della casa (costo 7 euro)
- porterò con me i figli (indicare: nome, cognome ed età)

Cellulare.....

Indirizzo mail.....

- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

**MARTEDÌ 21 GENNAIO**

ore 20.45 - Preghiera Ecumenica c/o SS. Trinità (chiesa antica)

**MERCOLEDÌ 22 GENNAIO**

ore 12.30 - Pranzo polenta e salsiccia; seguire concerto del corso Il Grappolo di Piobesi.  
*(pranzo da prenotare)*

**MERCOLEDÌ 22 GENNAIO**

ore 19.30 - Mundi Day  
ore 21.00 - Incontro Giovani Up55 (c/o Conventino)

**SABATO 25 GENNAIO**

ore 19.30 - Cena polenta e salsiccia (per tutti i parrocchiani e le famiglie della A.S. Mundi Crociera)

*Costo: 10 € adulti  
5€ da 6 a 10 anni  
gratis 0 - 5 anni*

**GIOVEDÌ 30 GENNAIO**

ore 20.45 - 22.30: Formazione catechiste dell'UP55. Tema "La Bibbia"  
c/o la Parrocchia Regina Mundi

**DA DOMENICA 9 FEBBRAIO ALLE ORE 20 A VENERDÌ 14 FEBBRAIO**

Settimana Comunitaria giovani (23 - 30 anni) - UP55  
**"Sarò felice oggi?"**  
*Imparare a vivere il quotidiano tra limite e ideale*

È iniziata la **SCUOLA DEI COMPITI**

Lunedì - mercoledì e venerdì  
dalle 16.30 (medie) / 16.45 (elementari) alle 18.00

Per informazioni ed iscrizioni:

Paolo - 328 1877917  
oratorio@reginamundinichelino.eu

Fino al **31 gennaio 2020**

sono aperte le **ISCRIZIONI alla SCUOLA DELL'INFANZIA REGINA MUNDI**

Dal lunedì al sabato dalle 9 alle 12

Per info o appuntamenti: 011 6068251